Intendentpro

Jadłospis Przedszkole

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

16.03.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (z mleka)
Polędwica sopocka
Ogórek
Kiełki rzodkiewki
Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier
Herbata rumiankowa
Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa
Jabłko

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem
Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Spaghetti bolognese
Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula
Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Jogurt grecki (z mleka)
Musli z płatków owsianych z suszonymi owocami (p. bezglutenowy)
Herbata z lipy
Banan

17.03.2026 Wtorek

Śniadanie

Bułka pszenna z masłem
Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)
Kiełbasa domowa
Pomidor
Ogórek słupki
Składniki: ogórek
Mleko krowie, 3,2% tłuszczu
Miód pszczeli
Pomarańcza
Herbata z melisy
Składniki: woda, cukier, herbata z melisy

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Filet z kurczaka na parze
Składniki: olej rzepakowy, pieprz, sól biała, papryka słodka
Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała
Marchewka mini na parze
Składniki: mini marchewki
Woda z pomarańczą
Składniki: woda, pomarańcza

Podwieczorek

Bułka z kruszonką
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, cukier, drożdże piekarskie, prasowane
Dżem truskawkowy, niskosłodzony
Banan
Mleko krowie, 2% tłuszczu
Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

18.03.2026 Środa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały
Chleb pszenno-żytni
Pasztet drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)
Sałata lodowa
Pomidorki koktajlowe
Herbata z pokrzywy
Składniki: woda, cukier, herbata z pokrzywy z gruszką

Obiad

Barszcz czerwony z kiełbasą i ziemniakami
Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, kiełbasa wieprzowa zwyczajna, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), por, botwinka, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), koperek, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek
Placki z jabłkiem i polewą jogurtowo- cynamonową
Składniki: jabłko, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**), cukier z prawdziwą wanilią, cynamon
Woda z truskawką
Składniki: woda, truskawki, mrożone

Podwieczorek

Bułka pszenna z masłem
Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)
Sałatka jarzynowa
Składniki: marchew, ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, ziemniaki, jabłko, cebula, groszek zielony, majonez (**jajka**, **gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)
Szynka konserwowa
Herbata z lipy, bez cukru
Składniki: woda, herbata z lipy
Jabłko

19.03.2026 Czwartek

Śniadanie

Bułka grahamka z masłem
Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)
Szynka wiejska
Papryka żółta
Ogórek kiszony
Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier
Herbata z pokrzywy
Składniki: woda, cukier, herbata z pokrzywy z gruszką
Banan

Obiad

Zupa ogórkowa
Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Pieczony kotlet mielony z piersi indyka
Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), cebula, bułki **pszenne** zwykłe
Ogórek kiszony
Woda z pomarańczą
Składniki: woda, pomarańcza

Podwieczorek

Galaretka owocowa
Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku
Rogale pszenne kruche
Winogrona
Herbata z lipy, bez cukru
Składniki: woda, herbata z lipy
Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

20.03.2026 Piątek

Śniadanie

Bułka paryska (angielka) (pszenica)
Jajko gotowane
Składniki: **jaja** kurze całe
Ser gouda tłusty (z mleka)
Mleko krowie, 3,2% tłuszczu
Miód pszczeli
Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa jarzynowa
Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Filet z miruny panierowany
Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450
Frytki warzywne pieczone
Składniki: ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, rozmaryn suszony
Surówka z marchewki i jabłka
Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy
Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym
Składniki: chałki **pszenne**, serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (z **mleka**)
Melon
Herbata z melisy
Składniki: woda, cukier, herbata z melisy